



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 12 «Буратино» общеразвивающего вида» г. Нурлат Республики Татарстан

Консультационный центр «Первые шаги»



Консультация для родителей «Мяч в жизни ребенка»

**Консультант КЦ, инструктор
по физической культуре
Муртазина Раиля Азатовна**

2021 г.

Чаще всего мы видим мячи в качестве спортивного снаряда для игры в теннис, футбол, волейбол. И все реже - в руках детей в качестве игрушки. Да и в детских играх мячам отводится скорее спортивно-оздоровительная роль. А между тем возможности игры с мячом распространяются далеко за пределы физического развития. Мячи бывают самые разные - водные надувные, баскетбольные, теннисные, шарики для пинг-понга, спортивные, детские резиновые мячи и огромные мячи для фитнеса - список можно продолжить. Мячей не просто должно быть много и разных, а они должны давать как можно более разнообразный опыт для чувственного восприятия. Именно на это стоит обращать внимание при выборе игрушек для ребенка.

Мяч по праву занимает одно из первых мест в царстве детских игрушек. Широкое разнообразие по размеру, цвету и даже материалу делают мяч одной из самых важных развивающих игрушек всего дошкольного периода. Игр с мячом такое разнообразие, что каждый ребенок, в зависимости от возраста найдет для себя подходящую и любимую.

Игры для детей от рождения до полутора лет. Специальный мяч с пупырышками можно использовать уже с самого рождения ребенка - для массажа кистей и ступней малыша. Маленький ребёнок берет, перекладывает, катает, бросает мячик - чем разнообразнее манипуляции, тем лучше. Всё это способствует развитию речи ребенка.

Игры для детей от полутора до трех. Игры с мячом в этом возрасте развивают ловкость и координацию ребенка, помогают ему понять, как ориентироваться в пространстве и, что не маловажно, учат его взаимодействовать с другими детьми или взрослыми. Можно придумать множество детских игр с мячом, как на улице, так и дома. Например, мама может скатывать маленькие мячики с установленной под углом поверхности, а задача ребенка ловить или просто собирать их с пола в пустую коробку. Затем мама с ребенком меняются местами. На улице зимой мячики можно лепить из снега и бросаться ими, это хорошо развивает мелкую моторику рук, укрепляет мышцы пальцев и учит ребенка меткости.

Игры для детей от трех до шести. После трех лет ребенок уже может осваивать более сложные игры с мячом. Ему будет интересно играть в компании других детей или с родителями. Например, когда взрослый кидает мяч одному из детей, а ребенок должен поймать его и бросить обратно. Такая игра развивает зрительно-двигательную координацию и укрепляет социальные навыки ребенка.

Какие же конкретные рекомендации можно дать родителям?

- Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения. Не требуйте от него повторять упражнение до тех пор, пока ребенку не удастся выполнить его правильно. Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте с малышом, когда он будет находиться в хорошем настроении.

- Проявите фантазию, изобретательность, используйте для игр все, что найдете под рукой: гладильную доску, стулья, пустые пластиковые бутылки, длинные шнурки и т.п.

- Постепенно вовлекайте его во все новые виды игры, систематически повторяя их.

- Не забывайте о возрасте вашего ребенка, его физических возможностях! Обращайте внимание на упражнения, которые ребенок выполняет с радостью, без нажима с вашей стороны. Представьте себе, что вы сами - ребенок. Прекрасно, если вы ободрите своего малютку похвалой; удивитесь тому, какой он ловкий, смелый, быстрый; что он уже сам может показать другим. Пусть ребенок демонстрирует свои умения перед всеми членами семьи или его же сверстниками: это постепенно развивает у ребенка уверенность в своих силах, стремление учиться дальше, осваивая новые, более сложные движения и игры.

Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции; нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно, как для малоподвижных, так и для генеративных детей. Первые игры с мячом

бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребенка. На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и как бы "растут" вместе с ребенком, составляя огромную радость детства.